

蓼科高原チェルトの森

防災



ガイドブック

2021年 | 改訂版

# 風水害に備えて




台風や豪雨の被害は、正確な気象情報を集めることで最小限にとどめることができます。気象庁の発表する警報や注意報などの情報に注意して、いつでも適切な対応ができるようにしましょう。

情報を集める手段としては、テレビ・ラジオ・インターネットなどがありますが、河川水位の変化や裏山の亀裂といった身近な環境の変化にも注意するようにしましょう。

…………… 気象庁のホームページ <https://www.jma.go.jp/jma/index.html> ……………

## 雨の強さと降り方の目安



〈資料：気象庁（H29.9 一部改正）〉

1時間雨量	10～20mm	20～30mm	30～50mm	50～80mm	80mm～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	息苦しくなるような圧迫感がある恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる		傘を差していてもぬれる	傘は全く役に立たなくなる	
屋内の様子（木造住宅を想定）	雨音で話し声がよく聞き取れない	寝ている人の半分くらいが雨に気付く			
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に乗っていて	ワイパーを早くしても見づらい		高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる（ハイドロプレーニング現象）	車の運転は危険 	

（注1）大雨によって災害が起こるおそれのあるときは大雨注意報や洪水注意報を、重大な災害が起こるおそれのあるときは大雨警報や洪水警報を、さらに重大な災害が起こるおそれが著しく大きいときは大雨特別警報を発表して警戒や注意を呼びかけます。なお、警報や注意報の基準は地域によって異なります。

（注2）数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨を観測・解析したときには記録的短時間大雨情報を発表します。この情報が発表されたときは、お住まいの地域で、土砂災害や浸水害、中小河川の洪水害の発生につながるような猛烈な雨が降っていることを意味しています。なお、情報の基準は地域によって異なります。

## 大雨に関する気象情報

気象情報	情報の意味	住民の皆さんの行動の目安
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に発表	命の危険、直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。 今いる場所より安全な場所へ直ちに移動する
土砂災害警戒情報	大雨による土砂災害発生の危険度が高まった時、市長が避難勧告等を発令する際の判断や住民の避難の参考となるよう、県と気象庁が共同で発表する情報	避難ができる態勢を整え、必要によって避難をしてください（市では、避難勧告を発令する場合があります） 
大雨警報	大雨によって、重大な災害の起こるおそれのある旨を警告して行う予報	身の回りの状況に注意し、必要によって避難の準備をしてください（市では、避難準備情報を発令する場合があります）
大雨注意報	大雨によって、災害が起こるおそれがある場合にその旨を注意して行う予報	テレビ、ラジオなどからの気象情報に注意してください 

# 避難時のこころえ

## 避難時の注意事項

災害時の避難は、普段通っている道でも、慎重に歩きましょう。  
また、頭上からの落下物や飛来物にも十分注意しましょう。いざという時あわてないためにも、どこへどの道を通って避難するのかを普段から家族や隣近所で話し合っておきましょう。

避難は・・・  
**「落ち着いて」**  
**「安全に」**



避難場所や避難路の確認をしましょう。



非常持出品は少なくしましょう。



たれ下がった電線にさわらないようにしましょう。



火の始末、戸締りを忘れずにしましょう。



気象・地震等の情報に注意しましょう。



市役所や防災・災害関連の広報に目を配りましょう。



防災訓練に参加しましょう。



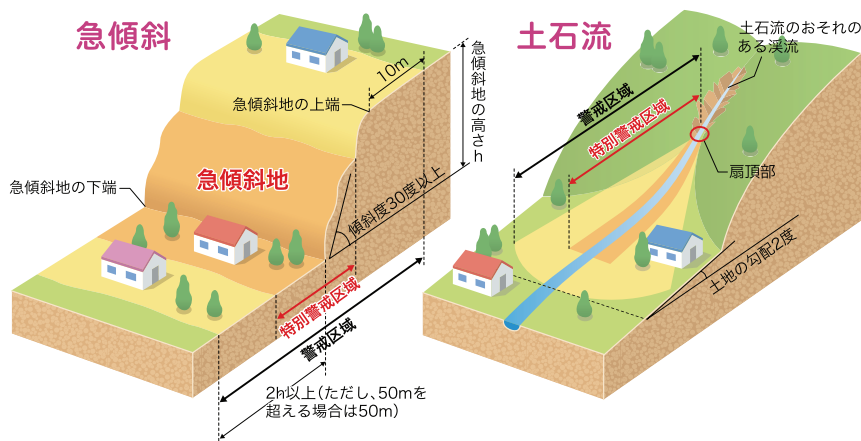
お年寄りや子供が安全に避難できるように気を配りましょう。

## 身のまわりの災害に対する危険性を確認しましょう

### 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域

「土砂災害防止法」は、土砂災害から生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域を明らかにし、危険の周知、警戒避難体制の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策を推進しようとするものです。

この法律に基づき、長野県では、土砂災害のおそれがある区域について、「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」の指定、公表を進めています。



### 土砂災害警戒区域

土砂災害のおそれがある区域

- 身の回りの危険箇所の確認
- いざというときの避難先や避難路の確認

など、家庭地域での防災対策を進めましょう。

### 土砂災害特別警戒区域

建築物に損壊が生じ、大きな被害が生じる恐れがある区域

「居室を有する建築物を建てる場合には、衝撃に耐えられる構造にしなければならない。」など、建築物に対する規制があります。

### 土砂災害の前触れ・危険箇所

指定された区域以外でも、土砂災害やがけ崩れの前触れに注意しましょう。

# 皆様ご自身で情報の入手先を確保しましょう

災害時には正確な情報を素早く集める事が重要となります。テレビやラジオの他、インターネット等を活用して、情報の収集に努めましょう。また、日頃からどこにどのような情報があるか確認しておきましょう。



## インターネット・フリーダイヤル

### ● チェルトの森 気象情報

<https://kajima.otenki.co/>

オーナー様が降雨状況を的確に把握し速やかに避難できるよう、別荘地内にて「防災雨量計」を設置しています。降雨量に注視してください。



## 茅野市

### ● 防災行政無線放送メール配信サービス

携帯版 | [https://www.chinoshi.net/CNet/m\\_main.net](https://www.chinoshi.net/CNet/m_main.net)

「茅野市どっとネット」から登録できます。



### ● 茅野市防災気象情報 市内各所の降水量をご覧いただけます。

携帯版 | <https://www.u-kisho.jp/chino/mobile/>  
<https://www.u-kisho.jp/chino/>



### ● フリーダイヤル「こうほうちの」 ☎ 0120-610254

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。

## 長野県

### ● 長野県内の災害情報

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi/shobo/saigai/>

「web site 信州」(長野県公式ホームページ)



### ● 長野県河川砂防情報ステーション

携帯版 | <https://www.mobile.sabo-nagano.jp/m>

登録により気象情報メールが配信されます。



## 緊急速報メール

株式会社NTTドコモの緊急速報「エリアメール」、ソフトバンクモバイル株式会社およびKDDI株式会社の緊急速報メール「災害、避難情報」のサービス

※このサービスは機能を備えた機種に自動配信され、市民だけでなく観光客や茅野市に滞在中の方も受信できます。



## FMラジオ防災情報

### FMラジオ防災情報

コミュニティFMラジオ局 LCV-FM769

**FM76.9MHz**



## デジタル防災無線子局(スピーカー)

行政による防災情報等が放送されます。

右記防災マップ ①、②の場所に設置されています。

# 5段階の警戒レベルと防災気象情報

警戒レベル	皆さんの行動	チェルトの森の対応	市町村の対応	気象庁等の情報
5 極めて危険	<b>命の危険 直ちに安全確保！</b> ●すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する。	<b>職員自身も安全確保</b>	<b>緊急安全確保</b> ※必ず発令される情報ではない	<b>大雨特別警報</b> <b>氾濫発生情報</b>
4 極めて危険 ※2 非常に危険	<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b> <b>危険な場所から全員避難</b> ●過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。 ●台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	状況により ●防災本部設置 ●クラブハウスに一時避難場所開設 ●基本避難場所情報提供	<b>避難指示</b> 第4次防災体制(災害対策本部設置)	<b>土砂災害警戒情報</b> <b>氾濫危険情報</b>
3 警戒(警報級)	<b>危険な場所から高齢者等は避難</b> ●高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	●気象情報や避難情報の収集 ●一時避難場所開設準備	<b>高齢者等避難</b> 第3次防災体制(避難指示の発令を判断できる体制)	<b>大雨警報 ※1</b> <b>洪水警報</b> <b>氾濫警戒情報</b>
2 注意(注意報級)	<b>自らの避難行動を確認</b> ●ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。	<b>気象情報収集</b>	第2次防災体制(高齢者等避難の発令を判断できる体制) 第1次防災体制(連絡要員を配置)	<b>大雨注意報</b> <b>洪水注意報</b> <b>氾濫注意情報</b>
1	<b>災害への心構えを高める</b> ●心構えを一段高める。	●職員の連絡体制を確認する。		

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき作成

※1/夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

※2/警戒レベル4(極めて危険)までに避難を完了しておくことが重要であり、警戒レベル4は大雨特別警報が発令された際の警戒レベル5緊急安全確保の発令対象区域の絞り込みに活用する事が考えられます。

## 蓼科高原チェルトの森 防災マップ (緊急時の避難ルート 避難場所案内) 令和3年10月現在

- 避難場所
- 緊急ヘリポート
- チェルトの森雨量計
- 避難経路
- デジタル防災無線子局(スピーカー)
- 土砂災害特別警戒区域
- 主要避難道路
- 避難ルート注意箇所
- 土砂災害警戒区域
- 柳川地区緊急時避難路(避難経路通行不能の場合のみ通行可)

●特別警戒区域・警戒区域線の詳細につきましては、諏訪建設事務所に確認ください。  
 お問い合わせ | 長野県諏訪建設事務所 整備課 計画調査係 / Tel.0266-57-2936

## 避難場所

茅野市 基本避難場所	泉野地区コミュニティセンター Tel.0266-70-1606 茅野市泉野 2647
	泉野小学校体育館 Tel.0266-79-3712 茅野市泉野 2643
一時避難場所	鹿島南蓼科ゴルフコースクラブハウス Tel.0266-76-2222 茅野市豊平 7702



# 避難時注意事項



デジタル防災無線子局(スピーカー)〈クラブハウス北東部、流れ清水地区〉



避難ルート上の注意箇所では、増水等の災害状況により通行が困難となる事が予想されます。決して無理して通行しようとはせず安全な場所への避難をご判断下さい。



チェルトの森 雨量計は <https://kajima.otenki.co/> にて毎時間の降雨量をリアルタイムで記録しています。注意報・警報のみに頼らず避難の判断材料として注視して下さい。

※1/避難指示は茅野市から発令される情報であり、各地区内の状況を細かく反映したものではありません。このため、自宅周辺の安全性が気になる方や、避難所まで遠方の方、避難途中に危険な区域を通る必要がある方、移動にあたり介護を必要とする方等は、早めに判断し自主避難を心がけましょう。

※2/蓼科高原チェルトの森では、災害時に皆さんの避難をサポートする為に、「鹿島南蓼科ゴルフコース クラブハウス」に一時避難場所の開設を予定しております。

※3/避難指示等が発令された後、逃げ遅れてあらかじめ決めておいた避難場所までの移動が危険だと判断される場合には、近隣のより安全な場所や建物に移動したり、それさえ危険な場合には、屋内でも山側から離れた2階以上の部屋などに退避しましょう。

## 防災関係機関連絡先 | 茅野市発行の「防災ガイドブック」もご参照ください。

### 公的機関

- ◎茅野市役所 TEL.0266-72-2101
- ◎茅野消防署 TEL.0266-72-0119
- ◎茅野警察署 TEL.0266-82-0110
- ◎茅野警察署  
尖石縄文交番 TEL.0266-72-2203
- ◎諏訪中央病院 TEL.0266-72-1000

### チェルトの森

- ◎チェルトの森 管理事務所 TEL.0266-76-2211
- ◎鹿島南蓼科ゴルフコース  
(一時避難場所) TEL.0266-76-2222

### 基本避難場所

- ◎泉野地区コミュニティーセンター TEL.0266-70-1606
- ◎泉野小学校体育館 TEL.0266-79-3712

# 避難時の持ち物を準備しましょう

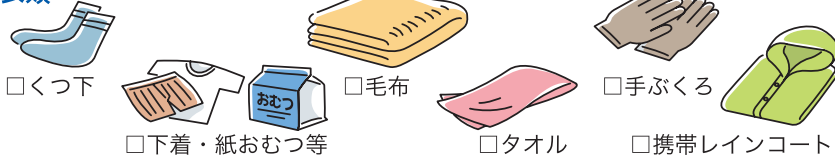
## 非常持ち出し品

日頃から非常時に備え、持ち出し品を用意しておきましょう。  
非常用持ち出し品は各家庭ごと2~3日分を目安に用意しておきましょう。

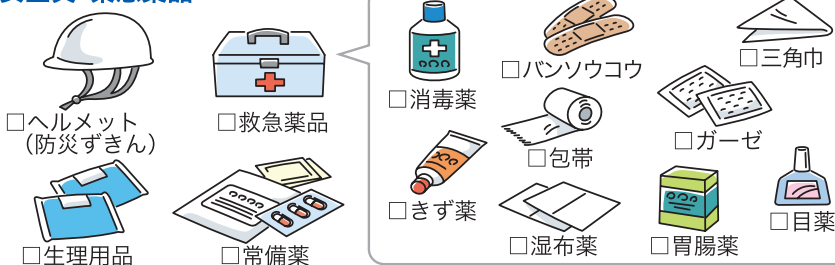
### 非常食・水



### 衣類



### 安全具・緊急薬品



### 道具類



### 貴重品





令和3年10月作成

防災マップ作成／鹿島リゾート株式会社  
作成協力／茅野市危機管理室防災課